

- **Exposiciones:** Del 6 al 23 de Abril. En la Sala de Exposiciones del Ayuntamiento de El Franco. "No habrá Paz sin las Mujeres", con fotografías de mujeres de la República Democrática del Congo, de "Asturias. Compromiso Solidario" de la FACC. **De 10.00h a 14.00h**
- **Del 6 al 21 de Abril:** Exposición bibliográfica sobre promoción de la salud. Conmemoración del Día mundial de la Actividad Física y de la Salud. Biblioteca As Quintas.
- **Covas d'Andia:** Visitas Sábados, Domingos y festivos a las 12:00h y a las 16:00h y **durante la Semana Santa del 13 al 16 de Abril** visitas a las 12.00h y a las 16.00 h. Tlfn. 619368169
- **CDTL (Telecentro):** Obtención de las certificaciones oficiales de Microsoft Office en los programas de Word, Excel, Access o Power Point 2010.

Gimnasio Municipal

Mañanas 09:30h-12:30h. Tardes 17:00h- 21:30h

Actividades	Horario
ZUMBA	Martes y jueves (11.30h-12:30h) Martes(18:00h-19:00h) Viernes(20:15h-21:15h)
AERÓBIC/STEP Y TONIFICACIÓN	Miércoles (18:15h-19:30 h)
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Mañanas (09:30h-10:15h) Tardes (17:00h-17:45h)
PILATES	Lunes y miércoles (20:30h-21:30h)
CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES.	Martes y Jueves (20:15 a 21:15h)

Límite de plazas. Para mayores de 16 años.

Escuela Municipal de Salud

Ticket Salud "Cuidarte, cuidarse". Centro de salud de Atención Primaria.

- **Paseos Saludables:** lunes 11.00 a 12.00h. Plaz. Ayto
- **Tonificación:** Gimnasio Municipal. Viernes 11.00 a 12.00h y para los usuarios del transporte rural (SS.SS) martes 11.30h a 12.30h

Programa Paciente Activo (PACAS) es un curso práctico de AUTOCUIDADOS dirigidos a personas con alguna enfermedad crónica y cuidadores/as para que conozcan su enfermedad y qué hábitos o conductas influyen en ella. Se pretende conseguir que se tome parte activa de sus cuidados y puedan manejar de manera adecuada su enfermedad y las distintas opciones de tratamiento. Se compone de seis semanas consecutivas un día a la semana. **Inscripciones hasta el 21 de Abril.**

La Salud a través del Teatro: miércoles y jueves de 20.30h a 22.00h. Para mayores de 18 años. Imparte Andrés Presumido (Teatro Casona)

Ocio Saludable para Mujeres en las diferentes parroquias del Concejo. Curso: La Salud a través de la Repostería. Información e inscripciones en el Ayto de El Franco.

Otros servicios de Interés:

- **Abogada de la Mujer** (Servicio Municipal gratuito): 2º y 4º viernes de cada mes.
- **Servicio de Notaría:** (Sala reuniones del Ayto): Todos los martes.

La Agenda de El Franco



ABRIL

Teléfonos de Interés:

Ayuntamiento: 985478601-www.elfranco.es-elfranco@elfranco.es

Biblioteca As Quintas: 985637233-biblioteca@elfranco.es

CDTL: 985478641 – cdtl@elfranco.es

Centro de Día de Menores: 985637957-
cdiamenoreselfrancotapia@gmail.com

EITAF (Equipo de Intervención Técnica de Apoyo a la Familia):985478601- eitaf@elfranco.es

Gimnasio Municipal: 985478278 – gimnasiunicipal@gmail.com

Oficina de Información Juvenil: 985637233 – oij@elfranco.es

Oficina de Turismo: 619368169-turismo@elfranco.es

Plan municipal sobre drogas: 985478601-pmsd@elfranco.es

Plan municipal de Infancia: 985478601-
plandeinfancia@elfranco.es

Servicios Sociales: 985478728 – ssociales@elfranco.es

Para elaborar la agenda necesitamos la colaboración de todas las asociaciones vecinales, culturales y deportivas del Concejo

Contacto: Cultura@elfranco.es

Franqueo Pagado sin Dirección