La Agenda de El Franco

Marzo

		1 17.30h Detalles Dia de la mujer Centro de día de menores	**2** 18.00h Club de Lectura Infantil de 8 a 12 años "El Monstruo del Miedo" Biblioteca As Quintas	**3** 17.30h Detalles Dia de la mujer Centro de día de menores	**4** 21.00h -23-00h Concurso de Disfrazes.Bares 23.30h Fiesta de carnaval Bajos del Ayuntamiento	**5**
6 17.30h Detalles Dia de la mujer Centro de día de menores	**7**	**8** DIA DE LA MUJER 17.30h "Mujeres con Historia" Centro de día de menores	**9** 18.00h Cuentacuentos "Los Colores" A partir de 4 años Biblioteca As Quintas Conmemoración Día de la Mujer	**10** 17.30h Detalles Dia de la mujer Centro de Día de Menores	**11** 12.00h Conmemoración dia de enfermedades raras Auditorio As Quintas 22.00h Gran Churrascada Cabo Blanco F.S San Juan de Prendonés	**12** 11.00 h La Avispa Asiática La Casa Azul Auditorio As Quintas
13 Trabajando la Coeducación con la EEI 17.30h Detalles Dia de la mujer Centro de día de menores	**14**	**15** 12.00h Charla Informativa Inbound Marketing Centro de Empresas de Novales. 17.30h Detalles Dia de la mujer Centro de día de menores	**16** 12.00h Conmemoración Día de la Mujer Jornada de Convivencia Auditorio As Quintas	**17** 19.30h Charla – Coloquio La Sanidad en el Occidente de Asturias Auditorio As Quintas	**18**	**19**
20 DIA DE LA FELICIDAD 17.30h Conmemoración Centro de día de menores	**21** DIA DE LO BOSQUES **Proyecciones especiales para los colegios.** **Auditorio As Quintas.**	**22** 17.30h Manualidad Centro de día de menores	**23** 18.00h Cuentacuentos "Miau" de 0 a 3 años Biblioteca As Quintas	**24** 17.30h Taller de Cocina Centro de día de menores	**25** 18.00h I Encuentro Intercentros de Alumnado de violín. Auditorio As Quintas	**26**
27 17.30h.Proyecto "Me comprometo a Hacer" Centro de día de menores	**28**	**29** DIA DEL TEATRO 17.30h .Manualidad Centro de día de menores 20.30h Curso de Teatro. Sala El Pajar	**30** 17.00h Charla/taller Fisioterapia Funcional Sala El Pajar	**31** 17.30h Taller de Pulseras Centro de día de menores		

LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR CAMBIOS

Futbol Sala en el Polideportivo Uruguay: Sábado 4 :El FrancoF.S– Peña Lunes Rangers / Sábado 18 El Franco F.S – Amigos Soto del Barco F.S
Sábado 11: Cabo Blanco F.S- F.S Senda del Oso/ Sábado 25 : Cabo Blanco F.S – Rota Empotrados

Campo del Este: **Sábado 4:** La Caridad F.S- Andés F.S / **Sábado 11:** La Caridad F.S – UD Castros

- **Covas d´Andía:** Visitas Sábados, Domingos y festivos a las 12:00h y a las 16:00h. Tlfn. 619368169
- **CDTL (Telecentro):** Obtención de las certificaciones oficiales de Microsoft Office en los programas de Word, Excel, Access o Power Point 2010.

Gimnasio Municipal

Mañanas 09:30h-12:30h. Tardes 17:00h- 21:30h

Actividades	Horario
ZUMBA	Martes y jueves (11.00h-12:00h) Martes (18:00h-19:00h) y Viernes (20:15h-21:15h)
AERÓBIC/STEP Y TONIFICACIÓN	Miércoles (18:15h-19:30 h)
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Mañanas (09:30h-10:15h) Tardes (17:00h-17:45h)
PILATES	Lunes y miércoles (20:30h-21:30h)
CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES. Límite de plazas. Para mayores de 16 años. Inscripciones hasta el 14 de Marzo	Martes y Jueves (20:15 a 21:15h) Duración: del 16 de Marzo al 18 de Abril.

• Escuela Municipal de Salud

Ticket Salud "Cuidarte, cuidarse".Centro de salud de Atención Primaria.

- **Paseos Saludables:** lunes 11.00 a 12.00h. Plaz. Ayuntamiento
- **Tonificación:** Gimnasio Municipal. Viernes 11.00 a 12.00h y para los usuarios del transporte rural (SS.SS) martes 11.30h a 12.30h

La Salud a través del Teatro: miércoles y jueves de 20.30h a 22.00h. Para mayores de 18 años. Imparte Andrés Presumido (Teatro Casona)

Taller Práctico: Fisioterapia Funcional. El deporte desde la Salud Postural, cómo remitir el dolor muscular. Jueves 30 a las 17.00h en la Sala Cultural El Pajar. Imparte Centro Deportivo La Estela.

Ocio Saludable para Mujeres en las diferentes parroquias del Concejo. Información e inscripciones en el Ayuntamiento de El Franco.

• Otros servicios de Interés:

- **Abogada de la Mujer** (Servicio Municipal gratuito): 2º y 4º viernes de cada mes.
- **Servicio de Notaría**: (Sala reuniones del Ayuntamiento): Todos los martes.

La Agenda de El Franco MARZO

Teléfonos de Interés:

Ayuntamiento: 985478601-www.elfranco.es-elfranco@elfranco.es
Biblioteca As Quintas: 985637233-biblioteca@elfranco.es
CDTL: 985478641 – cdtl@elfranco.es
Centro de Día de Menores: 985637957-cdiamenoreselfrancotapia@gmail.com
EITAF (Equipo de Intervención Técnica de Apoyo a la Familia):985478601- eitaf@elfranco.es
Gimnasio Municipal: 985478278 – gimnasiomunicipal@gmail.com
Oficina de Información Juvenil: 985637233 – oij@elfranco.es
Oficina de Turismo: 619368169-turismo@elfranco.es
Plan municipal sobre drogas: 985478601-pmsd@elfranco.es
Plan municipal de Infancia: 985478601- plandeinfancia@elfranco.es
Servicios Sociales: 985478728 – ssociales@elfranco.es

Para elaborar la agenda necesitamos la colaboración de todas las asociaciones vecinales, culturales y deportivas del Concejo
Contacto: Cultura@elfranco.es

Franqueo Pagado sin Dirección