PROGRAMACIÓN

escuela municipal de **salud**

AYUNTAMIENTO DE EL FRANCO

ENERO

"Cómo introducir la literatura en edades tempranas".
Escuela de 0 a 3 de El Franco.
Jueves 29. 17.00 h.
Ponente: Ana Vega. Escritora

Curso de Yoga: Antigua Cámara Agraria. Información en el Ayto.
Lunes y miércoles de 20.30 a 22.00 y martes y jueves de 10.00 a 11.30h

Curso de Cocina: Casa Xusto.
Lunes a las 18.00h y los jueves a las 19:00h

Curso de Zumba: Antigua Cámara Agraria. Información en el Ayto.
Lunes y miércoles de 11.00 a 12.00 y martes y jueves de 18.00 h a 19.00h

FEBRERO

Charla sobre productos ecológicos. Sala Cultural El Pajar.
Miércoles 18 a las 17.00h.

Charla informativa sobre Parkinson. Sala Cultural El Pajar.
Jueves 26 a las 17.00h.

Curso yoga

Curso Zumba

Deporte infantil en el centro de día de menores. Miércoles 25 a las 17.00h.

MARZO

Estimulación Temprana. Escuela de 0 a 3 de El Franco. Aula de padres y madres de EEI. Jueves 26. Equipo de Atención Temprana.

Cocina con salud. En hotel Casa Xusto. Día 11 a las 17.00 h.

Curso yoga

Curso Zumba

ABRIL

Curso yoga

Curso Zumba

Deporte infantil en el centro de día de menores.Día Mundial de la Salud. Miércoles 25 a las 17.00h.

Grupo de running. Día de la presentación . Mensual.

Curso de danza moderna

MAYO

Mes del tabaco. Durante este mes se realizarán varios talleres sobre prevención del tabaquismo en los colegios de primaria del concejo.

Grupo de paseo. Domingo 31. A las 09.30 en la plaza del Ayuntamiento.

Curso yoga

Curso Zumba

Curso de danza moderna

JUNIO

La lactancia materna. Sala Cultural El Pajar .Jueves 25. Impartido por Silvia Arias Barrientos. Enfermera de atención primaria.

IV Ruta de senderismo con perros. Domingo 28 de junio. En la plaza del Ayto.

Curso Yoga

Curso Zumba

Curso de danza moderna

JULIO

IV Liguilla de Fútbol juvenil. Del 6 al 17. Lunes a viernes de 10.00 a 14.00h. En el parque Mª Cristina.

Grupo de paseo. Domingo 26 a las 09.30 h , en la plaza de España

SEPTIEMBRE

Día mundial del corazón. Ponencia Silvia Fdz. Enfermera responsable de la Unidad de EPS Área I. 17.00 h Sala Cultural el Pajar

II Quedada en bicicleta. Viernes 18. Plaza de España.

Grupo de paseo. Domingo 20 a las 09.30 h , en la plaza de España

OCTUBRE

Cosmética Natural. Curso con varias sesiones. Realiza tus propias cremas.

Grupo de paseo. Domingo 25 a las 09.30 h , en la plaza de España

Curso yoga

Curso Zumba

NOVIEMBRE

Cosmética Natural. Curso con varias sesiones.

Cuidados, como levantar a los enfermos encamados, cuidados de la piel de estos enfermos, etc. Ponente Begoña Sierra enfermera de la Unidad de especialidades quirúrgicas del Hospital de Jarrio. Jueves 26 en la sala Cultural El Pajar.

Curso yoga

Curso Zumba

DICIEMBRE

SIDA. Día internacional de la lucha contra el SIDA. Sensibilización. Mesas informativas.

50 Sombras.... Taller de educación sexual en el IES.

Somos lo que comemos. Curso—Taller de cocina energetica.

Curso yoga

Curso Zumba

San Silvestre 2015

FEMP FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS · SERVICIO DE SALUD ÁREA SANITARIA I · RED DE CONCEJOS SALUDABLES · EL FRANCO · Plan sobre drogas para Asturias · Gobierno del Principado de Asturias · Consejería de Sanidad