

Actividades para el mes de Enero

Escuela Municipal de salud

Yoga:

En la Cámara Agraria. Lunes y miércoles de 20.30h a 22.00 h y martes y jueves de 10.00 h a 11.30 h. Precio: dos días a la semana 30 Euros, un día 20 euros. Clases sueltas 5 euros, primera clase gratis. Inscripciones e Información en el Ayto.

Zumba:

Comienza el lunes 26, primera semana gratuita. En la Cámara Agraria. Lunes y miércoles de 11.00 h a 12.00 h y martes y jueves de 18.00 h a 19.00 h. Precio: dos días a la semana 28 Euros. Clases sueltas 5 euros, Primera clase gratis. Inscripciones e información en el Ayto.

Actividades complementarias

"Cómo introducir la literatura en edades tempranas",

Aula de padres y madres de la EEI. Ponente: Ana Vega. Escritora. En el EEI, Jueves 29 a las 17.00h.

Taller de costura para hacer tu disfraz de carnaval.

Dirigido a todo el mundo (mamá, papá, niños, etc.) se les enseñará diseño, patronaje y terminación del disfraz. Información e inscripciones en el Ayto. Duración tres semanas. Precio 10 euros por persona. Primera reunión el viernes 23 a las 18.00 en la biblioteca vieja.

Actividades deportivas

"Polideportivo Uruguay"

Body Combat: martes y jueves de 19.30 a 20.30h

Aerobic: lunes y miércoles de 18.30 a 19.30 h

Gimnasia Rítmica: de 16.00 a 21.00h

Polideportivo de Valdeparees:

Aerobic lunes y miércoles de 18.00 a 19.00 h

Gimnasia de Mantenimiento: lunes y viernes de 18.30 a 19.30 h