



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD



SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS GERENCIA ÁREA SANITARIA I



# I JORNADA DE LA SEMANA SALUDABLE EN EL NOROCCIDENTE DE ASTURIAS

## DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE, 2014



Ayuntamiento de Boal



Ayuntamiento de Coaña



Ayuntamiento de Castropol



Ayuntamiento de Grandas de Salime



Ayuntamiento de Tapia de Casariego



Ayuntamiento de El Franco



Ayuntamiento de Navia



Ayuntamiento de Vegadeo



Asociación Socio-Cultural Vecinos de Villapedre

Agradecimientos al



### COLABORAN:

- Asociación de Hostelería de Boal,
- Asociación de Hostelería de Coaña,
- Asociación de Hostelería de Tapia,
- Asociación de Hostelería y Turismo de El Franco,
- Asociación de Comerciantes de Vegadeo,
- Destino Navia Hostelería y Turismo,

### INFORMACIÓN RELACIONADA DE INTERES:

Google--> Astursalud --> Vida saludable--> Alimentación Saludable y de producción ecológica en los centros escolares de Asturias--> Folleto Plato Saludable

<https://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=5df45f75a235f210VgnVCM10000098030>



Actividad promovida por el Area Sanitaria I y las Escuelas Municipales de Salud del Área I

# Bares y Restaurantes

## EL FRANCO

**Cafeterías:** La Plaza, La Pole, Porches, Valkenburg, Bar España y Bar-Burguer As Nogueiras.

**Restaurantes:** Rte-Bar Salas, Mesón El Fornello, Restaurante-Parrilla Casa Quinto, El Hórreo, La Taberna, Casa Rego y Casa de Aldea El Castro.

## NAVIA

**Cafeterías:** Snack C.C. Familia (MENU SALUDABLE y el BOCADO SALUDABLE),

**Sauces** (DESAYUNO Y MERIENDA SALUDABLE: Zumo de naranja, café con leche desnatada, pan del día o tostadas de pan integral con aceite y tomate: 5 €),

**Restaurantes:** Mesón El Centro de Puerto de Vega (MENU SALUDABLE y el BOCADO SALUDABLE), Parrilla Gaucha Bar K (MENU SALUDABLE), Rest- Hotel Rural Suquín (MENÚS VEGETARIANOS CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS Y LOCALES), Bar- Restaurante Villapedre (MENÚ SALUDABLE), La Villa (MENU SALUDABLE), El Cantábrico. (MENU SALUDABLE), El Chigrín del Puerto (MENU SALUDABLE), La Magaya (MENU SALUDABLE y el BOCADO SALUDABLE), San Roque (MENU SALUDABLE y el BOCADO SALUDABLE), Restaurante Marbin (MENU SALUDABLE y el BOCADO SALUDABLE), Restaurante Blanco (MENU SALUDABLE y el BOCADO SALUDABLE)

## BOAL

**Cafeterías:** EL CASINO (PINCHO SALUDABLE) y CAFÉ- BAR CABILDROS.

**Restaurantes:** El Prado (MENU Y PINCHO SALUDABLE), LA TERRAZA (MENU Y PINCHO SALUDABLE).

## GRANDAS DE SALIME

**Bares:** Tienda-Bar de Cereixeira (PINCHO SALUDABLE) y Bar Jaime.

**Restaurantes:** A Reigada, Parrilla de Cereixeira (MENU SALUDABLE) y Albergue de Castro (MENU SALUDABLE)

## VEGADEO

**Bares-Restaurantes:** El Ferial, La Flor, Cantábrico, Express, Santamarina y Cafetería del IES- Vegadeo, Restaurante-Parrilla Casa Jano, Bodegón Miranda, Restaurante-Bar Asturias, Mesón Monjardín y Sidrería La Barrica.

## CASTROPOL

**Restaurantes:** El Pajar de Tol, Mesón As Regueiras, Mesón La Casilla, Mesón La Viña de Oro y RESTAURANTE Peñamar.

## TAPIA DE CASARIEGO

**Cafeterías:** Gastro - Bar Marejada, Palermo Delicatessen.

**Restaurantes:** El muelle (Ensalada de la casa. Verduras plancha. bistec ternera a la plancha. Merluza a la plancha. Postre Fruta ), Nordestada (Solomillo de cerdo con verduras, setas y pure de castañas. Postre Naranja chocolate y menta), Siempre tangarte (Plato combinado de pechuga de pollo con tomate, lechuga y cebolla. Postre Manzana. Pincho del vino: Montadito de jamón y tomate ), Mesón del puerto, (Ensalada mixta, Pescado del día a la plancha, Postre Fruta ), Hotel Restaurante San Antón (Arroz con verduras, Postre Macedonia)

## COAÑA

**Cafetería:** del Hospital de Jarrio, Café-Restaurante Oicor en Jarrio

**Restaurantes:** Ferpel, Rio Pinto, Las Camelias (Menú saludable: Merluza a la plancha con patata cocida y ensalada. Pincho: Tosta de pan con tomate triturado y jamón serrano).

# Comercios

## NAVIA

Frutería Marisol, Carnicería La Única, Zoppe en abastos, Sabor Natural Frutas y Verduras; Comercio Oscar de Piñera y los Autoservicios Casa Conchita y Celaya de Puerto de Vega.

## BOAL

Carnicería "Castrillón".

## GRANDAS DE SALIME

Carnicería Naveiras y Tienda "Alimentación Martínez"

## VEGADEO

Panadería Reguera, Panadería y alimentación Trabada, Supermercado Casa Nemesio, Carnicería Méndez, Carnicería Rodrigo, Carnicería Pachín, Percadería Fernandón y Frutería Fernandón

## CASTROPOL

Pescadería Fernandón, Autoservicio Beatriz Tandy, Carnicería Jesús, La Tienda de Antonia, Cooperativa de Consumo San Esteban de Barres; y, en Figueras: Carnicería Lisardo, Supermercado Covadonga y Panadería Figueras.

## TAPIA DE CASARIEGO

Casa Ovidio, Despacho de Pan Pepi, Carnicería y Charcutería San Blas, Carnicería -Charcutería Pilar y Pescados Carlos.

# Centros Educativos

## NAVIA

Colegio Público Ramón de Campoamor, Colegio Santo Domingo, IES Galileo Galilei en Navia, Colegio Público Pedro Penzol en Puerto de Vega.

## VEGADEO

EEl Piyaván, CEIP Jovellanos e IES Elisa y Luis Villamil

## CASTROPOL

CRA Tapia-Castropol, CEIP- La Paloma, EEI el Turullón.

## TAPIA DE CASARIEGO

CEIP Príncipe de Asturias, IES Marqués de Casariego, CEE Edes.

## EL FRANCO

CP- Jesús Álvarez Valdés , EEI de El Franco

## BOAL

CPEB- Carlos Bousoño.

## GRANDAS DE SALIME

CPEB- El Salvador

## COAÑA

EEI la Estela, CP- Dario Frea Barreira