



CURSOS GRATUITOS 2010-2011

Dirigidos prioritariamente a personas desempleadas

Dirigidos prioritariamente a personas ocupadas



C/Las Industrias s/n, 33213 - GIJÓN - Asturias

Tfno. 985 30 87 36/7/8

www.foremasturias.es

Cursos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas

Acciones de formación para el empleo dirigidas prioritariamente a trabajadores y trabajadoras desempleadas en el año 2010, con la cofinanciación del Fondo social europeo

Acciones de formación para la mejora de la adaptabilidad de trabajadores y trabajadoras de las pymes, las micropymes y autónomos y la empleabilidad de los trabajadores y trabajadoras desempleadas en el ámbito del principado de Asturias, cargo al programa operativo 2007.es.05upo001

Dirigido a desempleados/as y trabajadores/as en situación de mejora de empleo, residentes en municipios de demarcación RECHAR: Ibias, Degaña, Cangas del Narcea, Tineo, Avilés, Carreño, Gijón, Llanera, Noreña, Oviedo, Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Quirós, Teverga, Lena, Aller, Mieres, Langreo, Siero, Bimenes, San Martín de Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio, Caso, Piloña, Colunga, Allande, Belmonte de Miranda, Cabranes, Caravia, Castrillón, Corvera de Asturias, Gozón, Grado, Illas, Nava, Parres, Ponga, Proaza, Las Regueras, Salas, Santo Adriano, Sariego, Somiedo, Valdés, Villaviciosa, Villayón, Yermes y Tameza.

GIJÓN			
DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
GESTOR DE FORMACION	240	GIJÓN / VICASA	06/09/2010
INFORMATICA DE USUARIO	200	GIJÓN / VICASA	13/09/2010
INGLES: ATENCION AL PUBLICO	200	GIJÓN / VICASA	15/09/2010
ALEMÁN: ATENCION AL PUBLICO	200	GIJÓN / VICASA	23/09/2010
DISEÑADOR WEB Y MULTIMEDIA	375	GIJÓN / VICASA	06/10/2010
INGLES GESTION COMERCIAL	200	GIJÓN / VICASA	15/11/2010
DISEÑO DE MEDIOS DIDACTICOS	80	GIJÓN / VICASA	29/11/2010
REPARADOR / MANTENEDOR DE INST. DE FONTANERIA Y CALEFACCION	340	GIJÓN / PORCEYO	21/09/2010
MONITOR DE EDUCACION AMBIENTAL	300	GIJÓN / PORCEYO	29/09/2010
SOLDADOR DE ESTRUCTURAS METALICAS PESADAS (U.C.2)	255	GIJÓN / PORCEYO	14/10/2010
SOLDADOR DE ESTRUCTURAS METALICAS LIGERAS (U.C. 4)	215	GIJÓN / PORCEYO	17/12/2010
SOLDADOR DE ESTRUCTURAS METALICAS PESADAS (U.C.3Y4)	200	GIJÓN / PORCEYO	29/12/2010
TECNICO ESPECIALISTA EN VALORACION DE DEPENDENCIAS	195	GIJÓN / PORCEYO	17/09/2010
CHAPISTA-PINTOR VEHICULOS	820	GIJÓN / PORCEYO	27/09/2010
SOLD. TUB. Y REC. ALTA PRESION	895	GIJÓN / PORCEYO	05/10/2010
AT. SOCIOANITARIA A PERS. EN EL DOMICILIO	685	GIJÓN / VICASA	19/10/2010
NALÓN			
DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
GESTOR DE FORMACION	240	LA FELGUERA	16/09/2010
TECNICO DE FORMACION	385	LA FELGUERA	27/09/2010
SOLDADOR DE UNIONES ACHAFLANADAS PARA HOMOLOG. G CON ELECTRODO Y TIG	260	LA FELGUERA	05/11/2010
INFORMATICA DE USUARIO	200	LA FELGUERA	30/11/2010
TECNICAS PARA DESARROLLAR LA PSICOMOTRICIDAD	410	LA FELGUERA	24/09/2010
CUIDADO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (incluye 35 hrs practicas)	200	LA FELGUERA	30/09/2010
AYTE.DE COCINA EN RESIDENCIAS Y CENTROS GERIATRICOS (incluye 80 hrs practicas)	310	LA FELGUERA	25/10/2010
ELABORACIÓN DE TAPAS Y PINCHOS	130	LA FELGUERA	25/10/2010
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA	160	LA FELGUERA	27/10/2010
CUIDADO DE NIÑOS/AS CON DISCAPACIDAD	160	LA FELGUERA	20/12/2010

Cursos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas

Acciones de formación para el empleo dirigidas prioritariamente a trabajadores y trabajadoras desempleadas en el año 2010, con la cofinanciación del Fondo social europeo

Acciones de formación para la mejora de la adaptabilidad de trabajadores y trabajadoras de las pymes, las micropymes y autónomos y la empleabilidad de los trabajadores y trabajadoras desempleadas en el ámbito del principado de Asturias, cargo al programa operativo 2007.es.05upo001

Dirigido a desempleados/as y trabajadores/as en situación de mejora de empleo, residentes en municipios de demarcación RECHAR: Ibias, Degaña, Cangas del Narcea, Tineo, Avilés, Carreño, Gijón, Llanera, Noreña, Oviedo, Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Quirós, Teverga, Lena, Aller, Mieres, Langreo, Siero, Bimenes, San Martín de Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio, Caso, Piloña, Colunga, Allande, Belmonte de Miranda, Cabranes, Caravia, Castrillón, Corvera de Asturias, Gozón, Grado, Illas, Nava, Parres, Ponga, Proaza, Las Regueras, Salas, Santo Adriano, Sariego, Somiedo, Valdés, Villaviciosa, Villayón, Yermes y Tameza.

AVILÉS / CASTRILLÓN			
DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
EMPLEADO DE OFICINA (MF 4,7,9, 10)	320	AVILÉS	20/09/2010
INFORMATICA DE USUARIO	200	AVILÉS	23/09/2010
ELECTRICISTA INDUSTRIAL (U.C.1)	140	ARNAO	13/09/2010
MANTENEDOR DE AIRE ACONDICIONADO Y FLUIDOS (UC. 3,4 Y 5)	430	ARNAO	04/10/2010
GESTION DE PROYECTOS Y FORMACION	160	AVILÉS	26/10/2010
TECNICAS PARA HABLAR EN PUBLICO	100	AVILÉS	28/10/2010
HIGIENE ALIMENTARIA Y MANIPULACION DE ALIMENTOS	25	AVILÉS	25/11/2010
ENERGIAS RENOVABLES. CARACTERISTICAS Y USOS	390	ARNAO	03/09/2010
OCCIDENTE			
DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
DISEÑADOR WEB Y MULTIMEDIA	375	CANGAS DEL NARCEA	16/09/2010
ADMINISTRATIVO POLIVALENTE PARA PYMES (MF 6 Y 7)	200	CANGAS DEL NARCEA	18/10/2010
INFORMATICA DE USUARIO	200	CANGAS DEL NARCEA	20/12/2010
SOLDADOR DE ESTRUCTURAS METALICAS LIGERAS 2	600	CANGAS DEL NARCEA	20/10/2010
ELABORACION DE MUEBLES Y ELEMENTOS DE MADERA	280	NAVIA	14/09/2010
MONTAJE Y COLOCACION DE PRODUCTOS DE MADERA	310	NAVIA	29/11/2010
TELEFONISTA/RECEPCIONISTA EN EMPRESAS	275	LUARCA	14/10/2010
MANT-REPARADOR DE EDIFICIOS	600	CANGAS DEL NARCEA	14/10/2010
GRADO			
DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
SOLDADOR DE UNIONES ACHAFLANADAS PARA HOMOLOG. G CON ELECTRODO Y TIG	260	GRADO	14/10/2010
ELABORACION DE MUEBLES Y ELEMENTOS DE MADERA	280	GRADO	03/09/2010
APLICACIONES MICROINFORMATICAS	360	GRADO	18/10/2010
ELABORACION, DISTRIBUCION Y TECNICAS DE VENTAS DE QUESOS Y DERIVADOS	260	GRADO	19/10/2010
HIGIENE ALIMENTARIA Y MANIPULACION DE ALIMENTOS	25	GRADO	15/11/2010
MONTAJE Y COLOCACION DE PRODUCTOS DE MADERA	340	GRADO	23/11/2010



Cursos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas

Acciones de formación para el empleo dirigidas prioritariamente a trabajadores y trabajadoras desempleadas en el año 2010, con la cofinanciación del Fondo social europeo

Acciones de formación para la mejora de la adaptabilidad de trabajadores y trabajadoras de las pymes, las micropymes y autónomos y la empleabilidad de los trabajadores y trabajadoras desempleadas en el ámbito del Principado de Asturias, cargo al programa operativo 2007.es.05up001

Dirigido a desempleados/as y trabajadores/as en situación de mejora de empleo, residentes en municipios de demarcación RECHAR: Ibia, Degaña, Cangas del Narcea, Tineo, Avilés, Carreño, Gijón, Lanera, Noreña, Oviedo, Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Quirós, Teverga, Lena, Aller, Mieres, Langreo, Siero, Bimenes, San Martín de Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio, Caso, Piloña, Colunga, Allande, Belmonte de Miranda, Cabranes, Caravia, Castrillón, Corvera de Asturias, Gozón, Grado, Illas, Nava, Parres, Ponga, Proaza, Las Regueras, Salas, Santo Adriano, Sariego, Somiedo, Valdés, Villaviciosa, Villayón, Yermes y Tameza.

OVIEDO / SIERO

DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
TECNICO DE COMERCIO EXTERIOR	310	OVIEDO	16/09/2010
ALEMAN: ATENCION AL PUBLICO	200	OVIEDO	23/09/2010
INGLES: ATENCION AL PUBLICO	200	OVIEDO	27/09/2010
INFORMATICA DE USUARIO	200	OVIEDO	29/09/2010
GESTOR DE FORMACION	240	OVIEDO	29/09/2010
ALEMAN: GESTION COMERCIAL	200	OVIEDO	13/12/2010
AT. A PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES Y TOXICOMANIAS (incluye 200 hrs practicas)	410	OVIEDO	22/09/2010
AGENTE DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES (incluye 60 hrs practicas)	280	OVIEDO	30/09/2010
AUXILIAR DE NUTRICION GERIATRICA	210	OVIEDO	30/09/2010
EXPERTO/A EN ORIENTACION LABORAL	210	OVIEDO	07/10/2010
ACOMPAÑANTE DE TRANSPORTE ESCOLAR Y VIGILANTE DE COMEDOR	160	OVIEDO	14/10/2010
CUIDADOS SANITARIOS EN INSTITUCIONES SOCIALES (incluye 80 hrs practicas)	295	OVIEDO	19/10/2010
COMERCIO INTERNACIONAL	210	OVIEDO	19/10/2010
ELABORACION DE PLANES DE FORMACION	160	OVIEDO	25/10/2010
HIGIENE ALIMENTARIA Y MANIPULACION DE ALIMENTOS	25	OVIEDO	02/11/2010
CUIDADOS PALIATIVOS	80	OVIEDO	24/11/2010
LA LABOR DOCENTE EN EDUCACION SECUNDARIA	40	OVIEDO	
LA LABOR DOCENTE EN EDUCACION INFANTIL Y PRIMARIA	40	OVIEDO	
MANEJO DE DESFIBRILADOR Y PRIMEROS AUXILIOS	80	SIERO	13/09/2010
MANEJO DE DESFIBRILADOR Y PRIMEROS AUXILIOS	80	SIERO	13/09/2010

CAUDAL

DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
APLICACIONES INFORMATICAS DE GESTION	325	MIERES	28/09/2010
EMPLEADO DE OFICINA (MF 4,7,9, 10)	320	MIERES	13/10/2010
EXPERTO/A EN ORIENTACION LABORAL DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD	360	MIERES	05/10/2010

ORIENTE

DENOMINACIÓN	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
AYUDA A DOMICILIO (incluye 80 hrs practicas)	310	LLANES	06/10/2010

PLAN DE FORMACION CONFEDERAL 2010

DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES/AS OCUPADOS/AS

DENOMINACIÓN	MODALIDAD	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
AUTOCAD	PD	70+4	GIJÓN	13/09/2010
ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIARES Y URGENCIAS DOMICILIARIAS	PD	50+4	OVIEDO	13/09/2010
OFFICE: WORD, EXCEL, ACCESS Y POWER POINT	PD	60+4	MIERES	16/09/2010
INTERNET Y DISEÑO DE PAGINAS WEB	PD	30+4	GIJÓN	20/09/2010
INTERNET Y DISEÑO DE PAGINAS WEB	PD	30+4	AVILÉS	27/09/2010
ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIARES Y URGENCIAS DOMICILIARIAS	PD	50+4	GIJÓN	29/09/2010
FISCALIDAD EN LAS EMPRESAS: IMPUESTO DE SOCIEDADES	PD	90+4	OVIEDO	29/09/2010
OFFICE: WORD, EXCEL, ACCESS Y POWER POINT	PD	60+4	AVILÉS	04/10/2010
OFFICE: WORD, EXCEL, ACCESS Y POWER POINT	PD	60+4	LA FELGUERA	05/10/2010
HMLT E HIPERTEXTO	PD	40+4	OVIEDO	13/10/2010
OFFICE: WORD, EXCEL, ACCESS Y POWER POINT	PD	60+4	CANGAS	18/10/2010
NOMINAPLUS: GESTION DE NOMINAS INFORMATIZADA	PD	30+4	AVILÉS	18/10/2010
FORMACION DE FORMADORES	PD	60+4	OVIEDO	19/10/2010
EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL	PD	10+4	PORCEYO	23/10/2010
PORTUGUES BASICO	PD	65+4	OVIEDO	25/10/2010
AUTOCAD	PD	70+4	GIJÓN	02/11/2010
FRANCES INICIACION	PD	48+4	GIJÓN	02/11/2010
GESTION DE RECURSOS HUMANOS	PD	60+4	AVILÉS	08/11/2010
FORMACION DE FORMADORES	PD	60+4	GIJÓN	09/11/2010
SISTEMAS OPERATIVOS: LINUX BASICO	PD	50+4	OVIEDO	15/11/2010
GESTION DE LA FORMACION PARA EL EMPLEO	PD	12+4	OVIEDO	25/11/2010

PLAN DE FORMACIÓN INTERSECTORIAL AUTONÓMICO 2010

DIRIGIDOS PREFERENTEMENTE A PERSONAS OCUPADAS		
DENOMINACIÓN ACCIÓN FORMATIVA	MODALIDAD	HORAS
ACCESS. NIVEL AVANZADO	P	35
ACCESS. NIVEL BASICO	P	20
ADOBE INDESIGN PARA MAQUETADORES	P	40
ALEMAN. ACCESO A1 (MARCO EUROPEO DE REFERENCIA)	P	120
ANALISTA PROGRAMADOR EN JAVA I	P	170
APLICACIÓN SPSS Y ANALISIS ESTADISTICO	P	30
APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PD	P	50
ARABE	P	60
ATENCION AL PACIENTE CON TRASTORNOS PSIQUICOS	M (P+D)	75+4
ATENCION AL PACIENTE TOXICOMANO	M (P+D)	75+4
ATENCION PSICOLOGICA A PERSONAS DEPENDIENTES	M (P+D)	30+4
AUTISMO: CARACTERISTICAS, EVOLUCION Y PAUTAS DE INTERVENCION	P	20
AUTOCAD 2D PARA CARTOGRAFIA	P	60
COMO FAVORECER LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES DESDE LA ESCUELA	P	30
CREACION, PROGRAMACION Y DISEÑO DE PAGINAS WEB	P	30
CHINO. ACCESO A1	P	120
DISEÑO DE SITIOS WEB BASADO EN GESTORES DE CONTENIDO DE SOFTWARE LIBRE	P	40
DISEÑO WEB AVANZADO (XHTML, CSS, JAVASCRIPT...)	P	90
ESCRIBIR CARTAS EN INGLES	P	76
ESTRATEGIAS DE MARKETING 2.0	P	30
ETICA EN INTERVENCION SOCIAL	P	15
EVALUADOR DE LA COMPETENCIA PROFESIONAL	P	100
FACTURACION ELECTRONICA	P	45
FORMACION DE FORMADORES	P	20
IMPLANTACION DE LA CONCILIACION PROFESIONAL Y PERSONAL EN LA EMPRESA	P	60
ENTRE OTROS.... A EJECUTAR ENTRE SEPTIEMBRE DE 2010 Y ABRIL DE 2011		

PLAN DE FORMACIÓN INTERSECTORIAL AUTONÓMICO 2010

DIRIGIDOS PREFERENTEMENTE A PERSONAS OCUPADAS		
DENOMINACIÓN ACCIÓN FORMATIVA	MODALIDAD	HORAS
INFORMATICA PARA OFICINAS TECNICAS: CAD, EXCEL Y PRESTO	P	110
INGLES. ACCESO A1	P	120
INTERNET. RECURSOS DIDACTICOS PARA LA FORMACION	P	100
INTERRELACION, COMUNICACIÓN Y OBSERVACION CON LA PD Y SU ENTORNO	P	80
LA LEY DE PROTECCION DE DATOS	P	20
LA PIZARRA DIGITAL	P	15
LINEAS ELECTRICAS DE BAJA TENSION EN EDIFICIOS Y EQUIP. URBANOS I	M (P+D)	75+4
MANIPULACION DE ALIMENTOS CON DIPLOMA OFICIAL	M (P+T)	4+11
MANIPULACION DE ALIMENTOS. CERTIFICADO HIGIENE ALIMENTARIA	P	10
MANTENIMIENTO Y REHAB. PSICOSOCIAL DE LAS PD EN DOMICILIO	M (P+D)	80
METODOLOGIA DIDACTICA	P	12
NUTRICION DEPORTIVA	P	60
NUTRICION INFANTIL	P	60
OCIO Y TIEMPO LIBRE CON MENORES EN RIESGO DE EXCLUSION SOCIAL	P	30
PLANES DE AUTOPROTECCION SEGÚN RD 393/2007	P	27
PROCESOS DE SELECCIÓN EN GRANDES EMPRESAS	P	15
REPARACION DE FONTANERIA EN EDIFICIOS	M (P+D)	70+4
RUSO. NIVEL INICIAL	P	100
SERVICIOS DE INTERNET. INICIACION	P	30
SISTEMA NACIONAL DE CUALIFICACIONES Y LEGISLACION LABORAL	P	20
SISTEMAS DE INFORMACION GEOGRAFICA CON AUTODESK MAP	P	60
TECNICAS PARA HABLAR EN PUBLICO	P	20
TENCICO EN ENERGIAS RENOVABLES	M (P+D)	100+4
TUTORIAS DE ORIENTACION E-LEARNING	P	30
USO EFICAZ DE OFFICE	P	20
ENTRE OTROS.... A EJECUTAR ENTRE SEPTIEMBRE DE 2010 Y ABRIL DE 2011		

PLAN DE FORMACION INTERSECTORIAL AUTONOMICO 2010

DIRIGIDOS PREFERENTEMENTE A PERSONAS OCUPADAS

DENOMINACIÓN ACCIÓN FORMATIVA	MODALIDAD	HORAS
PLAN GENERAL DE CONTABILIDAD	P	76
FINANZAS PARA NO FINANCIEROS	P	32
DISEÑO DE MEDIOS Y RECURSOS DIDACTICOS	D	84
TAI CHI EN LA EMPRESA: HERRAMIENTA DE SALUD LABORAL	P	80
ACOSO MORAL (MOBBING)	T	30
ASESOR FINANCIERO EUROPEO	T	270
CALEFACCION SUELO RADIANTE	P	60
NEUMATICA BASICA	P	40
ELECTRONEUMATICA BASICA	P	40
INSTALADOR DE SISTEMAS FOTOVOLTAICOS Y EOLICOS DE PEQUEÑA POTENCIA	P	60
CONVALIDACION DE CARNE DE INSTALADOR RITE	P	140
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES I	T	95
EXPERTO EN ACOSO ESCOLAR	D	200
GEROCULTOR PARA RESIDENCIAS DE MAYORES	D	200
PREPARACION PARA LA OBTENCION DEL CARNET C+E	P	175
PREPARACION CARNE C1+CAP	M (P+D)	150+100
PREPARACION CARNE D+CAP	M (P+D)	150+100
PATRON DE EMBARCACION DE RECREO	P	36
TACOGRAFO DIGITAL	P	10
PREPARACION CARNE C1+CAP	M (P+D)	150+100
SERVICIOS ESTETICOS DE CUIDADOS FACIALES	P	20
IDENTIFICACION, CLASIFICACION Y CATA DE QUESOS	P	30
CORTE DE JAMON	P	15
RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL	P	50
NEGOCIACION	M (P+T)	6+24
CURSO DE CAPACITACION PARA CUIDADORES NO PROFESIONALES	D	60
TCAE EN EL AREA QUIRURGICA	D	50
ENTRE OTROS.... A EJECUTAR ENTRE SEPTIEMBRE DE 2010 Y ABRIL DE 2011		

PLAN DE FORMACIÓN DEL METAL

DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES /AS OCUPADOS/AS DEL SECTOR METAL. TAMBIEN TRABAJADORES/AS DEL SECTOR EN SITUACIÓN DE ERE

NOMBRE DEL CURSO	HORAS	LOCALIDAD	INICIO
SOLDADURA SEMIAUTOMATICA	90	LA FELGUERA	01/09/2010
SOLDADURA TIG I	90	PORCEYO	01/09/2010
SOLDADURA TIG I	90	CANGAS DEL NARCEA	02/09/2010
AUTOMATISMOS ELECTRICOS. BASICO	60	ARNAO	14/09/2010
ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA I	60	ARNAO	14/09/2010
SOLDADURA SEMIAUTOMATICA	90	PORCEYO	15/09/2010
HOMOLOGACION DE SOLDADURA	90	PORCEYO	15/09/2010
UF0495 TRAZADO DE DESARROLLOS EN TUBERIAS	40	PORCEYO	22/09/2010
INGLES TECNICO	20	PORCEYO	05/10/2010
HOMOLOGACION DE SOLDADURA	30	LA FELGUERA	03/11/2010
SOLDADURA TIG. PERFECCIONAMIENTO	40	PORCEYO	03/11/2010



CURSOS GRATUITOS 2010-2011

Dirigidos prioritariamente a personas desempleadas

Dirigidos prioritariamente a personas ocupadas



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

