

## ○ ENERO

**Primeros Auxilios II parte.** Escuela de 0 a 3 de El Franco.

**Jueves 23.** 17.00 h

Ponente: Isabel Villabrille Martínez

**Curso de Yoga:** Antigua cámara agraria.

Lunes y miércoles de 20:30 a 22.00

Martes y jueves de 10.00 a 11.30h

## ○ FEBRERO

**La Menopausia.** Sala cultural “El Pajar”.

**Jueves 20.** 17.00 h

Ponente: D. Ángel López. Ginecólogo del Hospital Comarcal de Jario

**Curso de Yoga**

## ○ MARZO

**Control de esfínteres.** Escuela de EEI de El Franco.

**Jueves 13.** 17.00 h:

Ponente: Silvia Arias Barrientos y Marta Pita

**Taller de educación sexual para 6º de primaria.**

**Curso de Yoga**

## ○ ABRIL

**Día mundial de la salud: “Alimentación y cáncer, cómo prevenirlo”**

**Jueves 24.** 17.00 h. Sala cultural El Pajar.

Imparte AECC.

**Curso de Yoga**

## ○ MAYO

**Mes del tabaco:** durante este mes se realizarán varios talleres sobre prevención del tabaquismo en los colegios de primaria del concejo.

**Talleres para dejar de fumar.** Dirigido por Eduardo R. Fdez Fdez

D.U.E de el Centro de salud de Tapia, Área Sanitaria I.

Campaña sensibilización y Mesas informativas

**Curso de Yoga**

## ○ JUNIO

**III Ruta de senderismo con perros**

**Curso de Yoga**

## ○ JULIO

**III Liguilla de Fútbol juvenil. Del 7 al 18.** Lunes a viernes de 11.00 a 14.00 h. En el Parque María Cristina.

## ○ SEPTIEMBRE

**“Como cuidar nuestro corazón”.** Hogar del Pensionista A Caridad.

**Jueves 23:** 17:00 h.

Imparte Asociación Asturiana de enfermos del corazón.

## ○ OCTUBRE

**Inicio Curso de primer nivel de Reiki con prácticas adicionales.**

**Incluye Manual, CD audio y diploma.**

Imparte. Cristina García .Maestra de Reiki.

Los lunes 20 y 27 de 19.00 a 21:00

Lugar: Sala Cultural “El Pajar”/ antigua biblioteca. Es necesario

Inscripción previa- mínimo 10 personas.

**Curso de Yoga**

## ○ NOVIEMBRE

**Mes del cuidador, Mes de la mujer.**

**Jueves 27:** Por la tarde en la Sala Cultural “El Pajar”.

**“Cuidados de la persona dependiente en el domicilio”**

**II Marcha solidaria contra la violencia de género.**

**Curso de Yoga**

**Curso de primer nivel de Reiki y prácticas adicionales**

Lunes 3,10 ,17 ,24 de 19.00 a 21:00.

## ○ DICIEMBRE

**SIDA. Día internacional de la lucha contra el SIDA.**

Sensibilización, Mesas informativas y Actividad deportiva.

**Charla informativa sobre Parkinson** Hogar Pensionista A Caridad

Imparte Asociación Parkinson Asturias.

**Miércoles 10:** 17.00 horas

**Curso de Yoga**

**Curso de primer nivel de Reiki y prácticas adicionales**

Lunes 1 y 15 de 19:00 a 21:00