



PROGRAMA DÍA MUJER:

Yoga Integral en Familia:

Talleres gratuitos en la Antigua Cámara Agraria

Sábado 22 y 29 Marzo 2014

De 6 a 8 de la Tarde

- Ejercicios y posturas físicas junto a juegos y actividades en grupo para
- Desarrollar psicomotricidad, atención,
- Equilibrio de los hemisferios,
- Soltura corporal y pensamiento positivo
- Niñas/os a partir de 5 años acompañados de un familiar/amigo/a adulto

Inscripciones: Ayuntamiento de El Franco

teléfono 985.47.86.01

ORGANIZA:

